

# CARDIO-ONCOLOGIA NELLA PAZIENTE ANZIANA CON CARCINOMA MAMMARIO: PREVENZIONE, MONITORAGGIO E PRESA IN CARICO MULTIDISCIPLINARE

Come passiamo dal dato predittivo a una decisione clinica e a un intervento personalizzato?



**22**  
Giugno  
**2026**

**Sede**  
Istituto Europeo di  
Oncologia, Milano



# RAZIONALE

Il carcinoma mammario nella donna anziana pone oggi la clinica di fronte a una sfida che non è solo oncologica. L'allungamento della sopravvivenza e l'efficacia crescente delle terapie sistemiche hanno spostato il profilo di rischio: una quota rilevante di pazienti è esposta a trattamenti chemioterapici, terapie mirate, immunoterapie e ormonoterapie la cui cardiotoxicità può compromettere la qualità di vita, imporre la sospensione precoce del trattamento e, nei casi più gravi, incidere sulla sopravvivenza stessa. In un contesto di fragilità preesistente e comorbidità cardiovascolari, la capacità di anticipare e gestire questo rischio diventa parte integrante della cura.

La cardio-oncologia moderna risponde a questa complessità con un approccio predittivo e personalizzato, non più solo reattivo. Modelli multimodali che integrano dati clinici, imaging avanzato e biomarcatori circolanti consentono una stratificazione del rischio individuale capace di orientare le decisioni terapeutiche prima ancora che il danno si manifesti. A questo si aggiunge la dimensione della sorveglianza continua: dispositivi wearable e Patient-Reported Outcomes (PRO) estendono il monitoraggio oltre l'ospedale, restituendo informazioni in tempo reale sulla tollerabilità biologica e soggettiva della terapia.

La gestione della paziente anziana richiede però anche una lettura psicologica. La diagnosi oncologica e la complessità del percorso di cura attivano dimensioni di sofferenza, come ansia, incertezza e difficoltà di adattamento, che influenzano direttamente l'aderenza terapeutica e gli esiti clinici. Saper identificare il momento corretto per integrare interventi psicologici e comportamentali, in modo sinergico rispetto alle decisioni oncologiche, è una competenza oggi irrinunciabile.

Il progetto CARDIOCARE, sviluppato nell'ambito di una collaborazione europea multicentrica, rappresenta in questo senso un banco di prova concreto: una piattaforma eHealth che raccoglie e integra dati clinici, biologici e psicologici lungo tutto il percorso di cura, con l'obiettivo di tradurre il monitoraggio integrato in decisioni cliniche informate e condivise. La sua implementazione nella pratica quotidiana impone però un confronto onesto con le infrastrutture sanitarie esistenti: i limiti tecnologici, le responsabilità medico-legali e le condizioni organizzative necessarie a sostenere una piattaforma eHealth non sono ostacoli secondari, ma variabili critiche da governare.

Questo corso ECM si propone di rendere quella traduzione possibile: dal dato predittivo alla decisione clinica, fino alla presa in carico personalizzata, attraverso un percorso formativo interdisciplinare che colma il gap tra innovazione tecnologica, evidenze cliniche e gestione umana e organizzativa.

Alla fine della giornata i partecipanti saranno in grado di:

1. riconoscere i principali fattori di rischio di cardiotoxicità nella paziente anziana con carcinoma mammario;
2. comprendere il valore di un modello predittivo multimodale;
3. interpretare il ruolo clinico di wearable, PRO, biomarcatori;
4. identificare quando attivare interventi psicologici e comportamentali congiuntamente alle decisioni su terapie oncologiche;
5. discutere limiti, responsabilità e condizioni organizzative per implementare una piattaforma eHealth.

Professioni interessate: medico chirurgo (cardiologo, cardiocirurgo, oncologo); psicologo; infermiere; biologo; dietista; fisioterapista; tecnico sanitario di radiologia medica; tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; farmacista ospedaliero; assistente sanitario

# PROGRAMMA

**Dalla fragilità al rischio cardio-oncologico: comprendere la paziente anziana**  
**Modera: Giuseppe Curigliano, Alessandra Milani**

- 9.00 Introduzione  
*Giuseppe Curigliano*
- 9.10 Cuore, Cancro, Anziano - dalle Linee Guida alla pratica clinica  
*Riccardo Asteggiano*
- 9.50 Cardiotossicità nelle pazienti anziane con carcinoma mammario  
*Daniela Cardinale*
- 10.20 CARDIOCARE: architettura del progetto, studio clinico e dati raccolti  
*Costanza Conti*
- 10.50 Discussione
- 11.00 **Coffee break**

**CARDIOCARE in pratica: dati, piattaforma e percorso paziente**  
**Modera: Andrea Gobbo**

- 11.20 Dimensione psicologica: profili di rischio, adattamento alla malattia e interventi digitali  
*Ketti Mazzocco*
- 12.00 Demo clinica della piattaforma e simulazione del percorso paziente  
*Gloria Bonacina*
- 12.40 Discussione
- 12.55 **Lunch**

**Dal dato alla decisione clinica: integrazione multidisciplinare e risvolti assistenziali**  
**Modera: Filippo Losito, Ketti Mazzocco**

- 14.00 Integrazione dei dati nella pratica clinica  
*Alessandra Milani*
- 14.20 Utilizzo della Cultural Formulation Interview: un approfondimento qualitativo sull'esperienza di malattia delle pazienti coinvolte  
*Andrea Gobbo*
- 14.40 Tavola rotonda: dal dato all'ambulatorio cardio-oncologico  
*Gloria Bonacina, Daniela Cullurà, Giuseppina Lamantia, Alessandra Milani, Antonella Moreo, Alice Salimbeni*
- 15.40 **Coffee break**

**Dalla teoria alla presa in carico: casi clinici e decisioni condivise**  
**Modera: Daniela Cullurà, Filippo Losito**

- 16.00 Casi clinici interattivi  
*Elisa Giordano, Giuseppina Lamantia, Ketti Mazzocco, Alessandra Milani, Antonella Moreo*
- 18.00 Saluti finali e termine del corso

## FACULTY

<b>Riccardo Asteggiano</b> European Society of Cardiology	of	<b>Andrea Gobbo</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano
<b>Gloria Bonacina</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano	di	<b>Giuseppina Lamantia</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano
<b>Daniela Cardinale</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano	di	<b>Filippo Losito</b> Scuola Holden di Torino
<b>Costanza Conti</b> IMS - Istituto di Management Sanitario, Milano		<b>Ketti Mazzocco</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano
<b>Daniela Cullurà</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano	di	<b>Alessandra Milani</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano
<b>Giuseppe Curigliano</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano	di	<b>Antonella Moreo</b> Europa Donna
<b>Elisa Giordano</b> IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano	di	<b>Alice Salimbeni</b> IMS - Istituto di Management Sanitario, Milano

**Quota d'iscrizione:** gratuita

**Per registrarsi cliccare il  
seguente link:**

<https://ems.mzevents.it/start/2612/ita>

**Crediti:** 7 - Provider: MZ Events  
ID 966 - 487863

**Obiettivo formativo:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Attestato di partecipazione  
ed ECM**

L'attestato verrà inviato via mail dalla Segreteria Organizzativa entro pochi giorni dalla fine del corso. Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento; il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile direttamente dal sito dopo aver correttamente compilato il questionario online.



Segreteria organizzativa

MZ Events | Tel. 0266802323 | [valentina.mafficini@MZevents.it](mailto:valentina.mafficini@MZevents.it)