



Gentile Signora,

Benvenuta in **CARDIOCARE**!

Il suo medico ha ritenuto che Lei sia il candidato ideale per partecipare a questa ricerca pionieristica condotta in diversi Paesi d'Europa che riguarda le donne affette da tumore al seno. Questo significa che **il suo team di cura crescerà e includerà ricercatori e infermieri che la aiuteranno a seguire i passi che sta per compiere.**

Questo opuscolo è stato creato per guidarla nelle fasi che seguiranno una volta accettato di partecipare a **CARDIOCARE**.

### Primi Passi

Il suo oncologo le ha parlato dello studio e le ha presentato l'équipe **CARDIOCARE** del nostro Centro, in modo che il processo di reclutamento inizi prima dell'inizio del trattamento. Discuterà con il nostro rappresentante di **CARDIOCARE**, i dettagli del programma e le procedure che la riguardano.

Una volta ricevute tutte le informazioni necessarie ed accettato di partecipare a **CARDIOCARE**, occorrerà firmare il modulo del consenso informato.

### Iscrizione e avvio del progetto

Nel momento dell'arruolamento allo studio, le verrà chiesto di rispondere ad alcuni questionari<sup>1</sup> relativi alla sua salute e alle sue abitudini. Allo stesso tempo, riceverà due dispositivi che dovranno essere restituiti al termine del periodo di monitoraggio. Il primo dispositivo è uno smartwatch e l'altro è una fascia toracica. Questi due dispositivi saranno collegati al suo cellulare, su cui verrà installata l'applicazione **CARDIOCARE**. Se non si possiede un cellulare che permette l'installazione dell'app, se ne riceverà uno. Il rappresentante **CARDIOCARE** le insegnerà brevemente l'uso corretto dell'applicazione e dei dispositivi, in modo da raccogliere informazioni accurate sulla sua salute. Inoltre, ogni 6 mesi verrà eseguito un hand-grip test.

Le verrà chiesto, poi, di fornire alcune informazioni relative alla sua salute e al suo piano di cura, come ad esempio il suo trattamento medico<sup>1</sup>, i suoi parametri vitali<sup>1</sup> (pressione sanguigna, pulsazioni, ecc.) e campioni di sangue<sup>1</sup> e feci<sup>1,2</sup>. Successivamente, la indirizzeremo sia ad un cardiologo aderente a tale programma<sup>1</sup> per eseguire l'ecocardiogramma di routine (ECHO) e l'elettrocardiogramma (ECG), sia allo psicologo del Centro, se desidera usufruire dei loro servizi.

Infine, c'è la possibilità di essere assegnati ad un gruppo di intervento. I pazienti del gruppo d'intervento riceveranno consigli (per esempio, riguardanti il tumore), suggerimenti (ad esempio, rispetto a dei giochi di potenziamento cognitivo) e incoraggiamenti nell'eseguire semplici esercizi di fitness attraverso la loro applicazione e lo smartwatch.

L'équipe **CARDIOCARE** sarà al suo fianco e monitorerà la sua salute fino a 18 mesi dopo l'adesione al programma.

### Benefici

- Piano di assistenza personalizzato e possibilità di:
  - ◊ *Monitorare la sua salute*
  - ◊ *Migliorare la sua condizione fisica*
  - ◊ *Favorire un adattamento psicologico nella gestione della malattia*
- L'obiettivo finale di **CARDIOCARE** è l'attenuazione e la gestione precoce della cardiotoxicità che può derivare dal trattamento del tumore al seno, che a sua volta permetterà di:
  - ◊ *Limitare la necessità di ricoveri ospedalieri*
  - ◊ *Migliorare la qualità di vita*

<sup>1</sup>A partire dall'arruolamento e circa ogni 3 mesi

<sup>2</sup> Tramite una selezione randomizzata

## PRIMI PASSI



## ISCRIZIONE E AVVIO DEL PROGETTO



### *SE VIENE SELEZIONATO IN MODO CASUALE:*



<sup>1</sup>A partire dall'arruolamento e circa ogni 3 mesi



**Un approccio interdisciplinare per la gestione della paziente anziana con multimorbilità e tossicità cardiaca indotta da terapia per tumore al seno**

**UNO STUDIO CLINICO**

 : <https://www.facebook.com/CardioCare.eu>

 : [https://twitter.com/CardioCare\\_eu](https://twitter.com/CardioCare_eu)

 : <https://www.linkedin.com/company/cardiocare-eu/>

  : <https://cardiocare-project.eu/>

 Questo progetto ha ricevuto finanziamenti dal programma di ricerca e innovazione Horizon 2020 dell'Unione Europea, in accordo con la convenzione di sovvenzione n. 945175.