



Välkommen till **CARDIOCARE!**

Din läkare ansåg att du är en idealisk kandidat för att delta i denna banbrytande forskning som genomförs i flera länder i Europa för kvinnor med bröstcancer.

Den här broschyren har skapats för att guida dig genom de steg som kommer att följa om du samtycker till att delta i **CARDIOCARE**.

### De första stegen

Din onkolog har talat med dig om studien och presenterat dig för CARDIOCARE-teamet på vårt center så att rekryteringsprocessen inleds innan din behandling börjar. Du kommer att diskutera med vår representant från **CARDIOCARE** om följande

programmets detaljer och förfaranden som berör dig. När du har fått fullständig information och accepterat att delta i **CARDIOCARE** måste du underteckna blanketten för informerat samtycke.

### Inskrivning och inledande

När du deltar i studien kommer du att få besvara några frågeformulär<sup>1</sup> om din hälsa och dina vanor. Samtidigt kommer du att få två apparater som du ska lämna tillbaka i slutet av din övervakningsperiod. Den första enheten är en smartklocka och den andra är en bröstbandsmätare. Dessa två enheter kommer att anslutas till din mobiltelefon där vi kommer att installera applikationen **CARDIOCARE**. Om du inte har en mobiltelefon som stöder applikationen kommer du att få en sådan. CARDIOCARE-representanten kommer sedan att ge dig en snabb utbildning för att du ska kunna använda programmet och apparaterna på rätt sätt så att korrekt information om din hälsa samlas in. Dessutom kommer ett handgreppstest att utföras var sjätte månad.

Utöver ovanstående kommer du att bli ombedd att lämna information om din hälsa och vårdplan, t.ex. din behandling<sup>1</sup>, vitala parametrar<sup>1</sup> (blodtryck, puls osv.) och blodprover<sup>1</sup> samt avföringsprov<sup>1,2</sup>.

Slutligen finns det en chans<sup>r</sup> att du kommer att hamna i interventionsgruppen. Patienterna i interventionsgruppen kommer att få råd (t.ex. om cancer), uppmaningar (t.ex. till spel för kognitiv förbättring) och uppmuntran att utföra enkla konditionsövningar via applikationen och smartklockan.

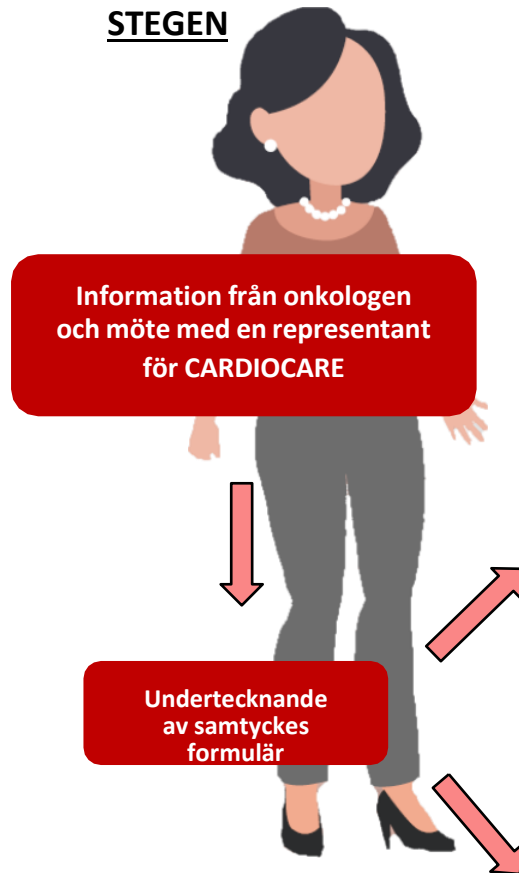
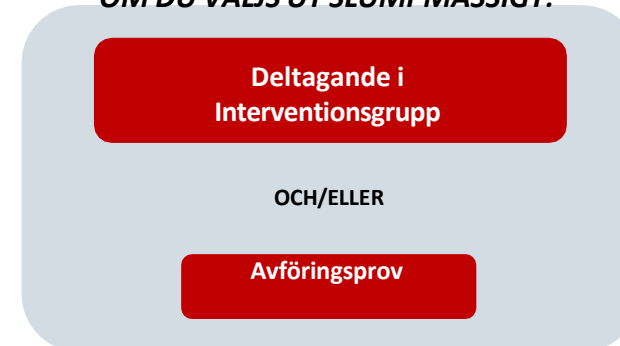
CARDIOCARE-teamet kommer att finnas vid din sida och övervaka din hälsa i upp till 18 månader efter att du har deltagit i programmet.

### Fördelar

- Personlig vårdplan och möjlighet att delta i:
  - ◊ Övervakning av din hälsa
  - ◊ Optimera din fysiska kondition
  - ◊ Din psykologiska anpassning till hanteringen av sjukdomen.
- Det slutliga målet för **CARDIOCARE** är att mildra och tidigt hantera kardiotoxicitet som kan uppstå vid behandling av bröstcancer, vilket i sin tur kommer att gynna andra patienter:
  - ◊ Begränsning av behovet av sjukhusvistelse
  - ◊ Förbättra livskvaliteten

<sup>1</sup>Från inskrivningen, och nästan var tredje månad

<sup>2</sup>Genom slumpmässigt urval

**DE FÖRSTA  
STEGEN****INSKRIVNING OCH  
INLEDANDE****OM DU VÄLJS UT SLUMPMÄSSIGT:**


<sup>1</sup>Från inskrivningen, och nästan var tredjemånad



**Ett tvärvetenskapligt tillvägagångssätt för behandling av äldre multisjuka patienter med hjärttoxicitet orsakad av bröstcancerbehandling**

**KLINISK PRÖVNING**

 : <https://www.facebook.com/CardiOCare.eu>  
 : [https://twitter.com/CardiOCare\\_eu](https://twitter.com/CardiOCare_eu)  
 : <https://www.linkedin.com/company/cardiocare-eu/>  
 : <https://cardiocare-project.eu/>

 Detta projekt har fått finansiering från Europeiska Unionens Horizon 2020 forsknings och innovationsprogram bidragsavtal No. 945175.  
