

Spoštovani,
dobrodošli pri **CARDIOCARE!**

Vaš zdravnik je menil, da ste idealen kandidat oz. kandidatka za sodelovanje v tej pionirski raziskavi, ki se izvaja v več evropskih državah pri bolnikih z rakom dojke. To pomeni, da se bo vaša **zdravstvena ekipa povečala in bo vključevala dodatne raziskovalce in medicinske sestre, ki vam bodo pomagali pri naslednjih korakih.**

Ta letak je bil pripravljen za to, da vas vodi skozi korake, ki bodo sledili, če privolite v sodelovanje v programu **CARDIOCARE**.

Prvi koraki

Vaš onkolog se je z vami pogovoril o študiji in vas seznanil z ekipo **CARDIOCARE** našega centra, tako da se lahko v raziskavo vključite že pred začetkom svojega zdravljenja. S predstavnikom programa **CARDIOCARE** se boste pogovorili o

podrobnostih programa in postopkih, ki vas zadevajo. Ko ste v celoti obveščeni in se strinjate s sodelovanjem v programu **CARDIOCARE**, morate podpisati obrazec o privolitvi po poučitvi.

Vpis in začetek

Ob vključitvi v študijo boste morali izpolniti nekaj vprašalnikov¹, povezanih z vašim zdravjem in navadami. Hkrati boste prejeli dve napravi, ki ju boste ob koncu obdobja spremljanja vrnili. Prva naprava je pametna ura, druga pa prsni trak. Ti dve napravi bosta povezani z vašim mobilnim telefonom, na katerega bomo namestili aplikacijo **CARDIOCARE**. Če nimate mobilnega telefona, ki podpira aplikacijo, vam ga bomo zagotovili. Predstavnik **CARDIOCARE** vam bo nato na hitro pojasnil, kako pravilno uporabljati aplikacijo in naprave, da bodo zbrane točne informacije o vašem zdravju. Prav tako se vsakih 6 mesecev opravi test stiska rok.

Poleg zgoraj navedenega boste morali predložiti informacije, povezane s svojim zdravjem in načrtom oskrbe, kot so vaše zdravljenje¹, vitalni znaki¹ (krvni tlak, utrip itd.) ter vzorci krvi¹ in blata^{1,2}. Poleg tega vas bomo med običajno oskrbo napotili h kardiologu programa¹ za izvedbo rutinske ehokardiografije (ultrazvok srca) in elektrokardiograma (EKG) ter k psihologu centra, če boste želeli uporabiti njegove storitve.

Prav tako je možnost, da boste uvrščeni v intervencijsko skupino. Bolniki v intervencijski skupini bodo prek aplikacije in pametne ure prejeli nasvete (npr. o raku), izzive (npr. igre za izboljšanje kognitivnih sposobnosti) in spodbude za izvajanje enostavnih telesnih vaj.

Ekipa **CARDIOCARE** vam bo stala ob strani in spremljala vaše zdravje še 18 mesecev po vključitvi v program.

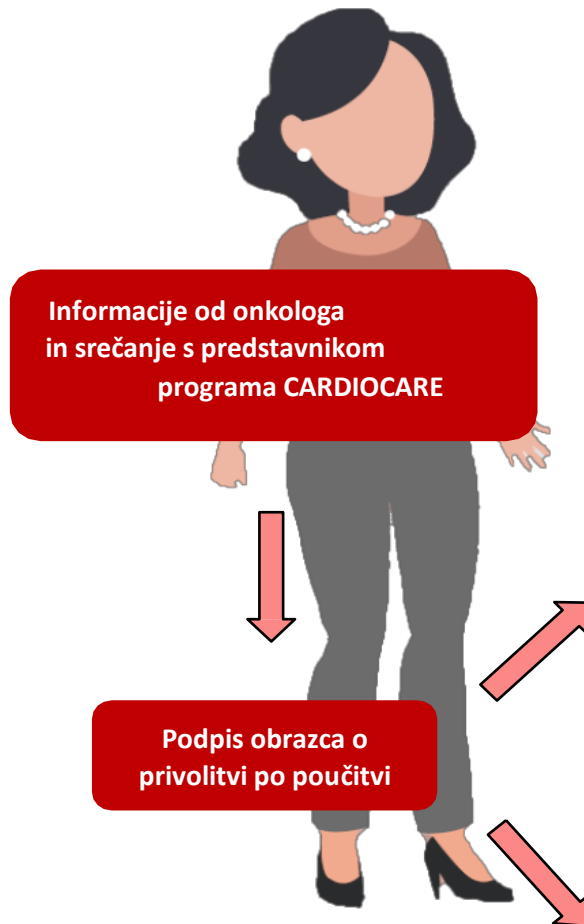
Koristi

- Prilagojen načrt oskrbe in možnost sodelovanja pri:
 - ◊ spremljanju vašega zdravja,
 - ◊ optimizaciji vaše telesne pripravljenosti,
 - ◊ psihološkem prilagajanju na obvladovanje bolezni.
- Končni cilj projekta **CARDIOCARE** je ublažitev in zgodnje obvladovanje kardiotoksičnosti, ki je lahko posledica zdravljenja raka dojke, kar bo posledično koristilo pri:
 - ◊ omejevanju potrebe po hospitalizaciji,
 - ◊ izboljšanju kakovosti življenja.

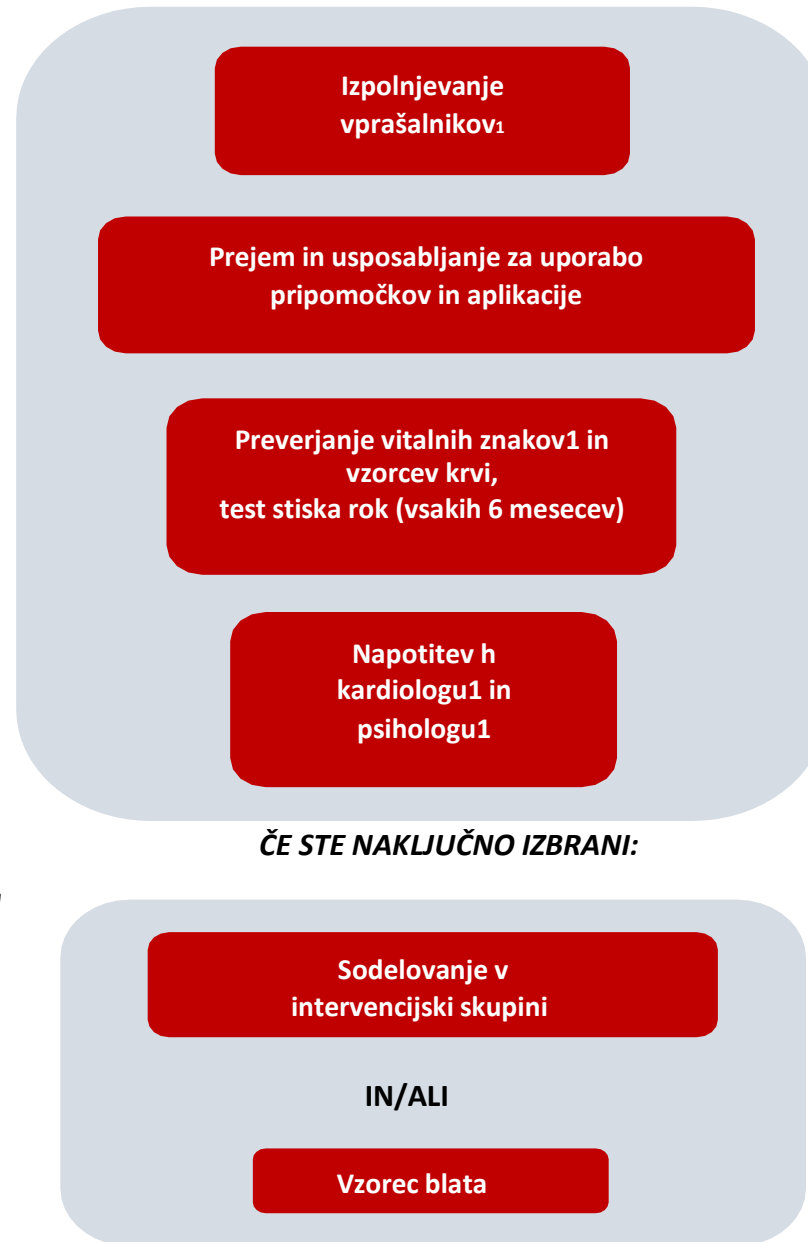
¹ Ob vpisu in skoraj vsake tri mesece.

² Z naključnim izborom.

PRVI KORAKI



VPIS IN ZAČETEK



Interdisciplinarni pristop k obravnavi
starejših multimorbidnih bolnikov s
kardiotoksičnostjo zaradi zdravljenja
raka dojke.

**PROSPEKTIVNA KLINIČNA
ŠTUDIJA**

 : <https://www.facebook.com/CardiOCare.eu>

 : https://twitter.com/CardiOCare_eu

 : <https://www.linkedin.com/company/cardiocare-eu/>

  : <https://cardiocare-project.eu/>



Ta projekt je prejel finančna sredstva iz
raziskovalnega in inovacijskega
programa Evropske unije Obzorje 2020 v
okviru sporazuma o dodelitvi sredstev št.
945175.

1 Ob vpisu in skoraj vsake tri mesece