



Αγαπητή Κυρία,

Σας καλωσορίζουμε στο **CARDIOCARE!**

Ο/Η γιατρός σας θεώρησε ότι είστε ιδανική υποψήφια για να λάβετε μέρος σε αυτή την πρωτοποριακή έρευνα που διενεργείται σε διάφορες χώρες της Ευρώπης και αφορά γυναίκες με καρκίνο του μαστού. Αυτό σημαίνει ότι **η ομάδα φροντίδας σας θα μεγαλώσει και θα συμπεριλαμβάνει επιπλέον λειτουργούς και νοσηλευτές έρευνας στα βήματα που πρόκειται να ακολουθήσουν.**

Το ακόλουθο έντυπο δημιουργήθηκε για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τις διαδικασίες που θα ακολουθήσουν αφού αποδεχτείτε να συμμετάσχετε στο **CARDIOCARE.**

Τα πρώτα βήματα

Αφότου ο/η Ογκολόγος σας, σας μίλησε λεπτομερώς σχετικά με την έρευνα, σας προώθησε στην ομάδα **CARDIOCARE** του Κέντρου μας έτσι ώστε να ξεκινήσει η ένταξή σας στο πρόγραμμα, που θα γίνει πριν την έναρξη της θεραπείας σας. Μαζί με τον/την αντιπρόσωπό μας από το **CARDIOCARE**, θα συζητήσετε λεπτομέρειες και διαδικασίες που σας

αφορούν. Μετά την πλήρη ενημέρωση και αποδοχή σας να συμμετέχετε στο **CARDIOCARE**, είναι απαραίτητο να υπογράψετε το έντυπο συγκατάθεσης.

Η ένταξη και έναρξη

Με την ένταξή σας στη μελέτη, θα χρειαστεί να απαντηθούν κάποια ερωτηματολόγια¹ σχετικά με την υγεία και τις συνήθειές σας. Παράλληλα, θα λάβετε δύο συσκευές που θα επιστραφούν μετά το τέλος της παρακολούθησής σας. Η μία συσκευή είναι ρολόι χειρός τελευταίας τεχνολογίας (smartwatch) και η άλλη είναι φορητός αισθητήρας παρακολούθησης της καρδιακής λειτουργίας, που εφαρμόζει στη περιοχή του στήθους. Οι δύο αυτές συσκευές θα ενώνονται με το κινητό σας τηλέφωνο όπου θα εγκαταστήσουμε την εφαρμογή του **CARDIOCARE**. Εάν δεν έχετε συσκευή που να υποστηρίζει την εφαρμογή τότε θα σας δοθεί επιπρόσθετα ένα κινητό τηλέφωνο. Ο/Η αντιπρόσωπος του **CARDIOCARE** τότε θα σας παρέχει μια γρήγορη εκπαίδευση για σωστή χρήση της εφαρμογής και των συσκευών, έτσι ώστε να μπορούν να λαμβάνονται ακριβείς πληροφορίες σχετικά με την υγεία σας. Επιπλέον, θα σας ζητηθεί να πραγματοποιήσετε τεστ μέτρησης δύναμης της λαβής του χεριού κάθε 6 μήνες.

Πέραν των πιο πάνω, θα χρειαστεί να λάβουμε πληροφορίες που σχετίζονται με την υγεία και το πλάνο φροντίδας σας όπως, θεραπευτική αγωγή¹, ζωτικά σημεία¹ (αρτηριακή πίεση, παλμοί, κλπ.) και δείγματα αίματος¹ και κοπράνων^{1,2}. Επιπρόσθετα, στα πλαίσια του πλάνου φροντίδας σας, θα σας παραπέμψουμε στο/η συνεργάτη Καρδιολόγο¹ για

Έντυπο Πληροφόρησης Ασθενή

να πραγματοποιηθεί το υπερηχοκαρδιογράφημα (ECHO) και ηλεκτροκαρδιογράφημα (ECG) σας, καθώς και στο/η Ψυχολόγο του κέντρου εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε τις υπηρεσίες που προσφέρει.

Τέλος, με τυχαιοποιημένη επιλογή πιθανόν να ενταχθείτε στην ομάδα παρέμβασης. Οι ασθενείς που θα εντάσσονται στην ομάδα παρέμβασης θα λαμβάνουν συμβουλές (π.χ. σχετικά με τον καρκίνο), παραπομπές (π.χ. για παιχνίδια ενίσχυσης γνωστικής λειτουργίας) και παροτρύνσεις για εύκολες ασκήσεις γυμναστικής μέσω της εφαρμογής και του ρολογιού τους.

Η ομάδα του **CARDIOCARE** θα βρίσκεται δίπλα σας και θα παρέχει παρακολούθηση της υγείας σας μέχρι και 18 μήνες μετά από την ένταξή σας στο πρόγραμμα.

Οφέλη

- Εξατομικευμένο σχέδιο φροντίδας και η δυνατότητα συμμετοχής σας στη:
 - ◊ Διαδικασία παρακολούθησης της υγείας σας
 - ◊ Βελτιστοποίηση της φυσικής σας κατάστασης
 - ◊ Ψυχολογική προσαρμογή στη διαχείριση της νόσου σας
- Ο απώτερος σκοπός του **CARDIOCARE** είναι η μετρίαση και η έγκαιρη διαχείριση της καρδιοτοξικότητας που μπορεί να προκύψει από τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού όπου αυτό θα ωφελήσει στη μετέπειτα:
 - ◊ Ελαχιστοποίηση της νοσηλείας
 - ◊ Ενίσχυση της ποιότητας ζωής

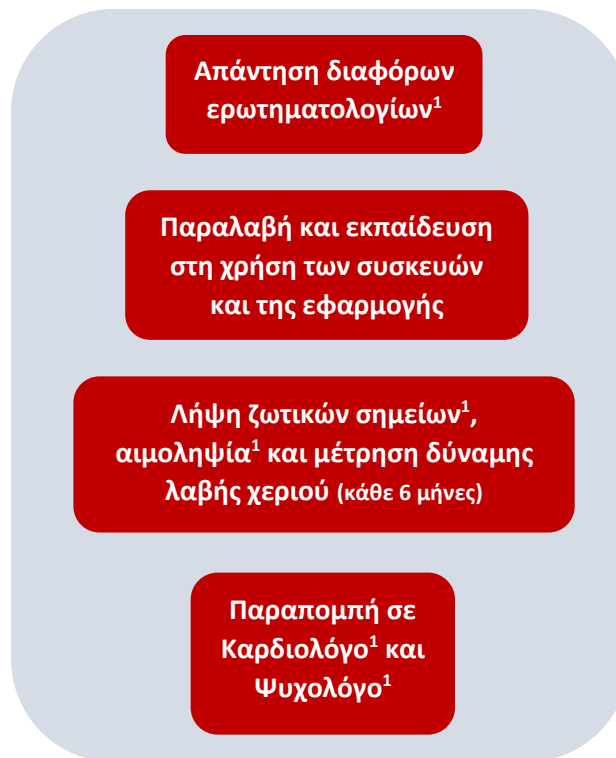
¹Από την ένταξή και έπειτα σχεδόν κάθε 3 μήνες

²Με τυχαιοποιημένη επιλογή

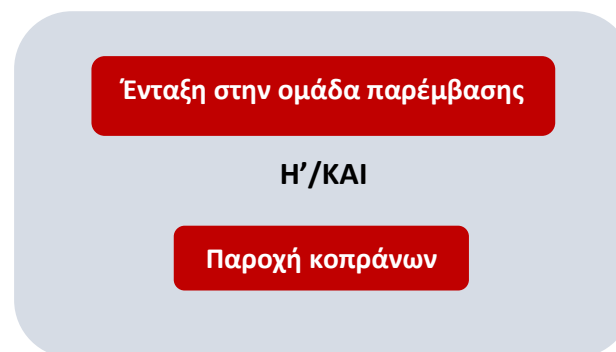
ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΒΗΜΑΤΑ



ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ



ΕΑΝ ΕΠΙΛΕΓΕΙΤΕ ΤΥΧΑΙΑ:



¹Από την ένταξη και έπειτα σχεδόν κάθε 3 μήνες



Μια Διεπιστημονική Προσέγγιση για τη Διαχείριση Ηλικιωμένων Ασθενών με Πολυνοσηρότητα που λαμβάνουν καρδιοτοξικές χημειοθεραπείες για τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού


ΜΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ


 : <https://www.facebook.com/CardioCare.eu>

 : https://twitter.com/CardioCare_eu

 : <https://www.linkedin.com/company/cardiocare-eu/>

  : <https://cardiocare-project.eu/>

 Η μελέτη αυτή χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ορίζοντας 2020

 ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ με αριθμό συμφωνίας 945175.